

Teilprojekt Familie

Das wurde gemacht

Ziel war und ist eine nachhaltige Förderung eines gesunden Lebensstils von Grundschulkindern und ihren Familien.

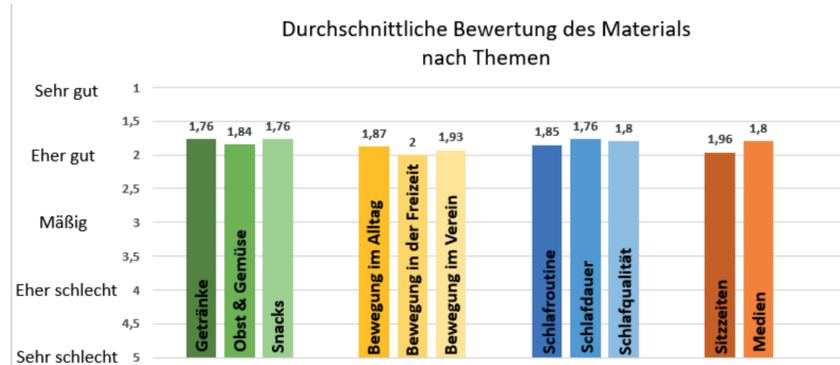
Zu jedem der 11 Themen erhielten Familien jeweils ein Wissensblatt, ein Aktionsblatt und ein Spieleblatt.



Die Themen wurden zeitgleich in Schule und Familie behandelt. Den Umfang konnte jede Familie selbst bestimmen, es war ein „Alles kann – Nichts muss“-Prinzip

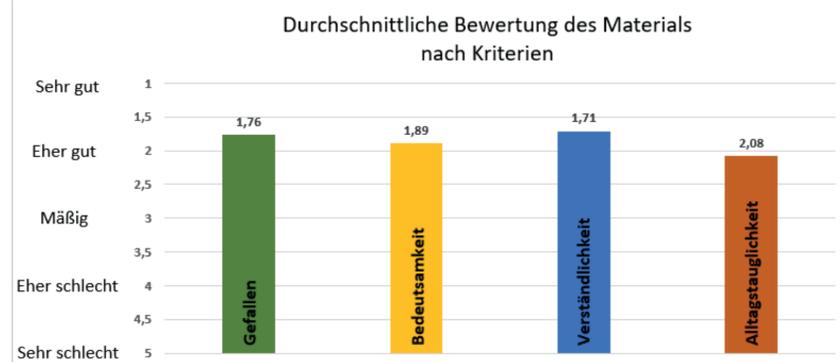
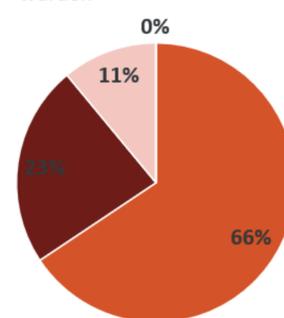
Erste Ergebnisse

Insgesamt haben sich 163 Familien an der wissenschaftlichen Begleitung beteiligt und waren bereit zu dokumentieren, welche Angebote sie genutzt haben und wie sie diese bewerten.

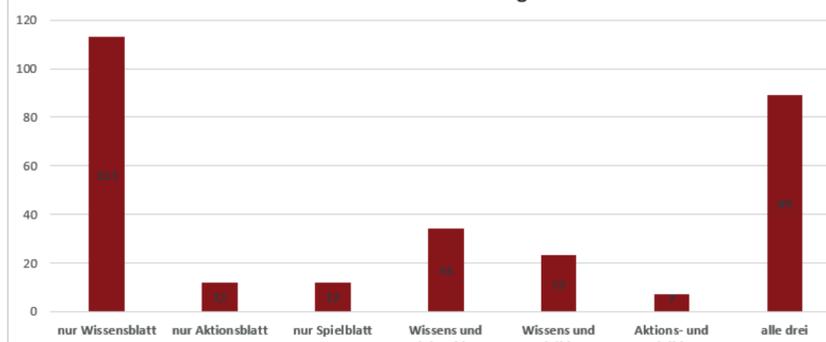


Gründe, weshalb Blätter nicht bearbeitet wurden

- Wir hatten keine Zeit.
- Es hat uns nicht interessiert.
- Es war zu aufwendig.
- Es war nicht verständlich.



Welche Blätter wurden ausgewählt?



Gefördert durch:



Projektpartner:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages